

Меню

Меню на четверг 5, 19 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2023 Салат бар (огурцы свежие, капуста свежая, масло растительное)	100		1,27	5,1	3,34	77
ТТК2022 Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред		2,65	3,49	10,17	88
1-ые блюда						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Рыба (филе) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
ТТК2019 Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом "Переменка"	100		19	19,1	1,28	251
	сред		15,43	13,9	5,18	207
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
	сред		16,31	15,98	46,61	395
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
139/2015 Картофель запеченный (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
	сред		4,6	6,03	32,09	201
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК2021 Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18	41
	сред		0,03	0	9,16	38
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00	21,51	19,83	84,77	612
ИТОГО:		79,00	25,22	23,78	75,43	624

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Меню на четверг 5, 19 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2023 Салат бар (огурцы свежие, капуста свежая, масло растительное)	100		1,27	5,1	3,34	77
ТТК2022 Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред		2,65	3,49	10,17	88
1-ые блюда						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		9,5	11,16	27,7	249
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Рыба (филе) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
ТТК2019 Шашлык из птицы (на шампуре) с соусом "Переменка"	100		19	19,1	1,28	251
	сред		15,43	13,9	5,18	207
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	49,03	384
	сред		16,31	15,98	46,61	395
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,08	254
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3	8,88	80
139/2015 Картофель запеченный (из сырого)	150		3,51	8,2	28,4	202
	сред		4,6	6,03	32,09	201
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК2021 Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,18	41
	сред		0,03	0	9,16	38
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00	21,51	19,83	84,77	612
ИТОГО:		79,00	25,22	23,78	75,43	624

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»